

## 바디 풀

## BODY FULL

신체의 긴장감을 완화시키는 시그니처 테라피를 통해 편안함과 활력을 되찾아 드립니다.

## 슬립 웰

## Sleep Well

60min | 90min

KRW 165,000 | 220,000

라벤더 릴렉싱 바디 오일을 이용한 테라피로, 스트레스 해소와 깊은 숙면을 돕습니다. 깊고 부드러운 압으로 아로마 테라피와 스웨디시 테크닉을 혼합하여 진행합니다. 라벤더 향을 깊이 느끼며 몸과 마음의 여유를 되찾아보세요.

## 머슬 릴리스

## Muscle Release

60min | 90min

KRW 165,000 | 220,000

근육을 깊고 깊게 풀어주는 동작과 팔꿈치를 이용한 동작을 더한 테라피입니다. 근육 이완과 신진대사를 도와주는 아로나 마사지 오일을 사용, 긴장되고 뭉친 근육을 부드럽게 풀어줍니다. 특히 신체적 운동 후에 추천해 드립니다.

## 디톡스

## Detox

60min | 90min

KRW 165,000 | 220,000

하체와 발 위주로 진행되는 디톡스 테라피입니다. 면역체계 활성화와 신체 균형을 바로잡는 데 도움을 주며, 몸 속 활력을 불어넣어줍니다. 테라피에 사용하는 버치 셀룰라이트 오일의 천연 성분이 하체의 셀룰라이트를 일시 감소시켜줍니다. 90분 테라피의 경우, 다리 스크럽과 붓기 완화와 독소 배출에 탁월한 바디 마스크가 포함됩니다.

\*임상기관: 더마프로 (2019), Derma Consult Gmbh (2003)

## 건식

## Dry

60min

KRW 165,000

스트레칭과 지압을 이용해서 스트레스 감소 및 근육을 이완시켜주는 건식 테라피입니다. 편안한 관리를 위해 준비된 옷으로 갈아입고 진행합니다.

## 아일랜드 릴렉싱 트리트먼트

## Island Relaxing Treatment

60min

KRW 200,000

베르나르 까시에르 제품인 바닐라 & 모노이 마사지 캔들을 사용하여 피부에 영양공급을 주며, 부드러움을 느낄 수 있습니다. 따뜻한 마사지 캔들은 근육을 이완시켜주며 바닐라 추출물은 심리적 안정감을 드립니다. \*관리 후 사용된 바닐라&모노이 마사지 캔들 제품을 홈케어로 이용하실 수 있도록 드립니다.

## 산전 테라피

## Pre-Natal

60min

KRW 180,000

임산부를 위한 테라피이며, 임신으로 변화된 신체의 긴장을 완화시켜줍니다. 릴렉싱 테라피로 신경계 진정을 도우며 붓기, 근육 경련 또는 뭉침을 감소시켜줍니다.

## Add on

## 추가 트리트먼트

30min

KRW 90,000

기본 스파 메뉴에 아래와 같은 트리트먼트를 추가로 해서 이용하실 수 있습니다.

- \*미니 페이스
- \*바디 스크럽 또는 바디 랩
- \*등 또는 발 마사지

## 뷰티 풀

## BEAUTY FULL

피부에 활력을 주는 페이스 트리트먼트를 통해 빛나는 피부를 경험해보시기 바랍니다.

## 레주베네이트

## Rejuvenate

60min | 90min

KRW 165,000 | 220,000

자극받은 피부를 진정시키고, 피부 전체에 영양을 공급해 주는 트리트먼트입니다. 환경적인 영향으로부터 피부를 보호해주며 볼륨감과 충분한 수분을 선사합니다.

## 초콜릿

## Chocolate

60min | 90min

KRW 165,000 | 220,000

칙칙한 피부, 과도한 스트레스를 받는 분들을 위한 트리트먼트입니다. 코코아 추출물은 항산화 및 안티 프리 라디칼에 효과적이며, 영양공급과 스트레스 해소에 좋은 버터 코코아, 식용 카카오가 포함되어 있습니다. 초콜릿 풍류 마스크는 식용으로든 가능해 도포 전 직접 초콜릿 맛을 음미해 보실 수 있습니다.

## 블러드 오렌지

## Blood Orange

60min | 90min

KRW 165,000 | 220,000

피부에 드러나는 피로감을 피부 해독 작용을 통해 해소시켜드립니다. 항산화와 해독 작용에 탁월한 블러드 오렌지 추출물과 비타민C 유도체가 피부 광채와 맑은 안색을 찾아드립니다. 만다린 에센스 오일은 지친 피부에 진정과 휴식을 선사합니다.

## 스파릿 풀

## SPIRIT FULL

프라이빗 웰니스 클래스와 숙련된 스파 테크닉이 결합된 파크로쉬만의 입체적 트리트먼트 프로그램입니다. 스파 트리트먼트와 웰니스 전문가들이 함께 만들어내는 치유의 여정을 통해 건강한 라이프스타일을 경험할 수 있습니다.

## 마인드풀 릴리스

## Mindful Release

120min

KRW 280,000

평온함과 충분한 휴식을 원하시는 분들께 추천해드립니다. 소리명상 클래스로 건강한 에너지를 깨우고 몸과 마음을 쉬게 할 스파와 릴렉싱 테라피가 진행됩니다.

<b>P 소리 명상</b>	20min
<b>라군 워터 바스</b>	20min
<b>릴렉싱 테라피</b>	80min

## 리커버리

## Recovery

150min

KRW 350,000

신체의 긴장을 풀어줄 웰니스 클래스를 시작으로 전신 테라피와 페이스 트리트먼트까지 진정한 웰니스 여정을 경험해 보실 수 있습니다. 트리트먼트 후에는 신선한 웰니스 주스를 제공합니다.

<b>P 이완 명상</b>	30min
<b>머슬 릴리스</b>	60min
<b>레주베네이션 페이스</b>	60min
<b>건강 주스</b>	

## TREATMENT ETIQUETTE

## 트리트먼트 예약

## TREATMENT RESERVATIONS

트리트먼트 예약은 웰니스 리셉션 데스크로 문의 주시기 바랍니다. 원하는 시간 선택을 위해서 사전 예약을 권해드립니다.

## 사전 준비

## PRIOR TO ARRIVAL

고객님의 귀중품 및 주얼리 종류는 객실에 보관하시고 트리트먼트에 방문하시기를 권해드립니다. 당일 음주를 하신 고객은 트리트먼트 룸 입장이 제한되는 점 양해 바랍니다.

## 도착

## ARRIVAL

건강 질문지 작성 및 메뉴 상담을 위해 트리트먼트 예약 시간 15분 전에 도착하시기 바랍니다.

## 늦은 도착 시

## LATE ARRIVALS

예약 시간보다 늦게 도착하셨을 경우에는 다음 고객의 예약을 위해 트리트먼트 시간이 연장되지 않음을 양해 바랍니다.

## 취소 규정

## CANCELLATIONS

고객님의 예약 일정을 조정하기 위해서 트리트먼트 취소 시에는 최소 24시간 전에 알려주시기 바랍니다. 24시간 이내 취소 및 미방문 시에는 트리트먼트 비용 전액이 청구됩니다.

## 트리트먼트 이용 중

## DURING YOUR TREATMENT

다른 고객의 배려를 위해 트리트먼트 안에서는 휴대폰 사용을 자제해주시기 바랍니다. 저희 스파 공간은 평온함과 조화로우음을 위한 곳으로 다른 고객을 위해서 목소리 톤을 낮춰 주시기 바랍니다.

## 트리트먼트 이용 후

## AFTER YOUR TREATMENT

모든 트리트먼트를 받으신 후 최소 6시간 동안은 일광욕을 자제해주시기 권해드립니다. 홈케어를 원하시는 경우에는 웰니스 클럽 데스크에서 구매하실 수 있습니다.

## 지불

## PAYMENT

투숙객은 모든 트리트먼트 이용 후 객실로 지불이 가능합니다. 또한 웰니스 리셉션 데스크에서 신용카드 혹은 현금 결제도 가능합니다.

## 나이 제한

## CHILDREN

트리트먼트에는 16세 미만의 입장이 안되는 점 양해바랍니다.